

- Dans les 12 heures qui suivent l'heure à laquelle vous prenez habituellement Emtricitabine / Tenofovir Disoproxil, prenez le comprimé, de préférence avec de la nourriture, dès que possible. Puis, prenez la dose suivante à l'heure habituelle.
- 12 heures ou plus après l'heure à laquelle vous prenez habituellement Emtricitabine / Tenofovir Disoproxil, ne prenez pas la dose oubliée. Attendez et prenez la dose suivante, de préférence avec de la nourriture, à l'heure habituelle.
- Si vous vomissez moins d'une heure après avoir pris Emtricitabine / Tenofovir Disoproxil, prenez un autre comprimé. Vous n'avez pas besoin de prendre un autre comprimé si vous avez vomi plus d'une heure après avoir pris Emtricitabine / Tenofovir Disoproxil.

## Grossesse et allaitement

### Grossesse :

- Si vous êtes une femme en âge de procréer, vous devez utiliser une méthode de contraception efficace afin d'éviter une grossesse pendant la prise de Emtricitabine / Tenofovir Disoproxil.
- Il existe un nombre limité de données cliniques sur l'utilisation de Emtricitabine / Tenofovir Disoproxil chez la femme enceinte. Par conséquent, on n'utilise habituellement pas Emtricitabine / Tenofovir Disoproxil pendant la grossesse à moins que ce soit strictement nécessaire. Si vous êtes enceinte, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, parlez-en à votre médecin.

### Allaitement :

- **N'allaites pas pendant la prise de Emtricitabine / Tenofovir Disoproxil.** En effet, les substances actives de ce médicament passent dans le lait maternel.

## Effets indésirables

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Les effets indésirables les plus fréquemment rapportés avec Emtricitabine / Tenofovir Disoproxil dans les essais cliniques dans l'indication PrEP sont des troubles gastro-intestinaux tels que des nausées, vomissements, diarrhée.
- Plus rarement, Emtricitabine / Tenofovir Disoproxil peut être responsable d'effets indésirables graves relatifs notamment, à des troubles rénaux et des troubles osseux. Avant et pendant la prise de Emtricitabine / Tenofovir Disoproxil, votre médecin peut demander des analyses de sang pour évaluer la fonction rénale. Prévenez votre médecin si vous avez une maladie rénale ou si des examens ont révélé des problèmes rénaux. Lisez la notice d'information contenue dans la boîte du médicament pour connaître la liste complète des effets indésirables possibles.
- Prévenez votre médecin si un effet indésirable est gênant ou persistant. Il peut s'agir d'effets indésirables non indiqués dans la notice d'information du patient.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans la notice d'information. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance. [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr).
- En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

## Comment conserver Emtricitabine / Tenofovir Disoproxil ?

- Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.
- N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le flacon et la boîte après {EXP}. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.
- À conserver dans l'emballage extérieur d'origine à l'abri de l'humidité. Conserver le flacon soigneusement fermé.

Date d'approbation ANSM : 26 juillet 2017.  
Version : V1.0

## EMTRICITABINE/TENOFOVIR DISOPROXIL MYLAN DANS L'INDICATION PROPHYLAXIE PRE-EXPOSITION (PrEP)

Informations importantes destinées à la  
personne consultant pour une prophylaxie  
pré-exposition au VIH (PrEP)

(À remettre par le médecin prescripteur)

Ce guide n'a qu'un but informatif et doit compléter (et non remplacer) la notice d'information du patient fournie avec Emtricitabine / Tenofovir Disoproxil.

Pour la liste complète des effets indésirables et autres informations importantes, veuillez-vous reporter à la notice d'information du patient se trouvant dans la boîte contenant Emtricitabine / Tenofovir Disoproxil ou la base de données publique des médicaments : <http://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr>

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à interroger votre médecin.

Ce document est diffusé sous l'autorité de l'ANSM.

## Qu'est-ce que Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil dans la PrEP ?

Dans le cadre de l'Autorisation de mise sur le marché, Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil est une association de deux antirétroviraux (le ténofovir disoproxil et l'emtricitabine) utilisée pour réduire le risque d'infection par le VIH chez le sujet adulte non infecté, en association à d'autres mesures de prévention, selon un schéma posologique (1 comprimé/jour).

Il est également indiqué dans le traitement des patients adultes infectés par le VIH en association avec d'autres traitements antirétroviraux.

### Informations clés :

- Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil n'est pas efficace à 100 % dans la prévention de l'acquisition du VIH.
- Il doit être utilisé dans le cadre d'une stratégie de prévention diversifiée de la transmission du VIH par voie sexuelle comprenant notamment l'usage de préservatif qui protège non seulement du VIH mais également des autres infections sexuellement transmissibles.
- Il doit être utilisé uniquement chez le sujet séronégatif pour le VIH.
- Il est important de respecter strictement la posologie prescrite.

## Quelles sont les informations à connaître avant et pendant la prise de Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil pour la réduction du risque d'infection par le VIH ?

Pour pouvoir bénéficier de Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil en PrEP, vous devez être séronégatif/séronégative pour le VIH. Des tests de dépistage seront donc réalisés par votre médecin avant de prendre Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil et régulièrement tout au long de l'utilisation de Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil.

- Si vous pensez avoir été infecté(e) par le VIH, informez votre médecin immédiatement. Les symptômes d'infection récente que vous devez connaître (que ce soit au cours du mois précédant le début de la prise de Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil ou à tout moment pendant la prise de Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil) sont de type « pseudo-grippaux et comprennent :

- Fatigue, fièvre
- Douleurs articulaires ou courbatures,
- Maux de tête,
- Vomissements ou diarrhées,
- Éruption cutanée,
- Sueurs nocturnes,
- Ganglions lymphatiques gonflés au niveau du cou ou de l'aîne.

Chez les sujets recevant Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil lors d'une phase d'infection aiguë ou méconnue par le VIH, il existe un risque de développement d'une résistance au Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil. C'est pourquoi votre médecin réalisera régulièrement des tests de dépistage pour reconfirmer votre séronégativité au VIH.

### Surveillance nationale des cas de séroconversion VIH :

En cas de séroconversion VIH, votre médecin sera amené à faire une déclaration auprès du Centre national de référence (CNR) du VIH, chargé d'assurer la surveillance virologique de l'infection, en lien avec Santé publique France (Agence nationale de santé publique). Cette surveillance est assurée dans des conditions préservant votre vie privée. Conformément aux articles 38, 39 et 40 de la loi n°78-17 du 6 janvier 1978 relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés, vous pouvez accéder et rectifier les données vous concernant, transmises pour les besoins de cette surveillance nationale, en vous adressant à votre médecin. Vous pouvez également vous opposer, pour des motifs légitimes, à ce que vos données à caractère personnel fassent l'objet d'un traitement.

Prenez Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil en respectant la prescription médicale.

N'oubliez aucune dose de Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil et n'arrêtez pas de prendre le médicament. L'oubli de doses augmentera le risque d'être infecté par le VIH et de développer éventuellement une résistance aux médicaments en cas d'infection par le VIH.

Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes.

**Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil n'est pas efficace à 100 % dans la prévention d'acquisition du VIH et doit donc être utilisé dans le cadre d'une stratégie de prévention diversifiée de la transmission du VIH par voie sexuelle sans risque (safe sex) à savoir :**

- L'utilisation systématique et correcte de préservatifs qui permet également de prévenir la transmission d'autres infections sexuellement transmissibles,
- Informez-vous et faites-vous aider pour réduire les comportements sexuels à risque qui peuvent vous exposer à un risque encore plus grand d'être infecté par le VIH,
- La connaissance de votre sérologie VIH,
- Des tests de dépistage réguliers du VIH et des autres infections sexuellement transmissibles pouvant faciliter la transmission du VIH (ex : syphilis et gonococcie),
- Le recours à la TasP (Treatment as a Prevention) chez le(s) partenaire(s) séropositif(s) pour le VIH,
- Le recours au traitement post-exposition (PEP) si nécessaire.

Lors de la première consultation, votre médecin vérifiera que vous êtes bien éligible pour recevoir le médicament et vous expliquera ses modalités de prise, ainsi que ses effets indésirables potentiels.

- Vous devez connaître votre statut sérologique pour le virus de l'hépatite B (VHB) avant de commencer à prendre Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil.** Si vous présentez une infection par le VHB, il y a un risque important de problèmes hépatiques lorsque vous arrêtez de prendre Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil.

**En effet, si vous êtes infecté par le VHB, il y a un risque grave d'inflammation aiguë du foie en cas d'arrêt d'Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil.**

Si vous êtes séronégatif pour le VHB, une vaccination vous sera proposée.

## Comment prendre Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil ?

**Veillez à toujours prendre Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil en suivant exactement les indications de votre médecin. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.**

- La dose recommandée est d'un comprimé par jour de Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil, par voie orale. Dans la mesure du possible, Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil doit être pris avec de la nourriture. Pour que la prise de Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil soit efficace, il est important de n'oublier aucune prise en suivant les indications de votre médecin. Prenez Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil tous les jours, pas uniquement lorsque vous suspectez un risque d'infection au VIH.
- N'arrêtez pas de prendre Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil sans l'avis de votre médecin. L'oubli de doses peut augmenter le risque de contracter le VIH.

**Si vous oubliez une dose de Emtricitabine / Ténofovir Disoproxil et que vous vous en rendez compte :**